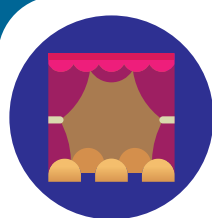


SPORTHOPPER MIDDEN GRONINGEN



najaar 2026

Door op het gewenste aanbod (de sport) te klikken ga je naar de inschrijvingspagina voor de activiteit.



ACTEREN

Kielzog - Hoogezand
7 t/m 9 jaar 1 x op ma. Gratis

AEROBIC

ssv Siddeburen - Siddeburen
18 t/m 99 jaar 2 x op ma. Gratis

ANIME- FANTASY EN CARTOON TEKENEN

Kielzog - Hoogezand
9 t/m 13 jaar 1 x op do. Gratis



BADMINTON

Bahosa - Hoogezand
8 t/m 100 jaar 1 x op di. Gratis
Drop Shot '74 - Muntendam
6 t/m 99 jaar 3 x op ma. of di.
Gratis

BASKETBAL

Typhoons - Hoogezand
8 t/m 22 jaar 1 x op di. € 10,-

BOOTCAMP

Let's Move - Sappemeer
7 t/m 13 jaar 3 x op wo. Gratis

DANSEN

Breakdance
Let's Move - Sappemeer
5 t/m 12 jaar 3 x op do. Gratis



Dansen

Dans op recept - Hoogezand
18 t/m 99 jaar 8 x op vr. € 140,-
Uniek Sporten

Dansmix

Kielzog - Hoogezand
6 t/m 11 jaar 1 x op ma., di. of do. Gratis

Streetdance

DFS - HS - Hoogezand
4 t/m 16 jaar 1 x op do. Gratis
Let's Move - Sappemeer
5 t/m 13 jaar 3 x op do. Gratis
ssv Siddeburen - Siddeburen
6 t/m 12 jaar 2 x op wo. Gratis
The Legacy - Hoogezand
5 t/m 12 jaar 4 x op wo. of vr. Gratis



FITNESS

Buurtsportcoaches Midden-Groningen - Harkstede, Overschild, Kolham of Froombosch
30 t/m 110 jaar 8 x op ma., di. of wo. Gratis
Fitness van Kasteel - Hoogezand
16 t/m 90 jaar 8 x op ma. € 2,50
Uniek Sporten
ssv Siddeburen - Siddeburen
50 t/m 99 jaar 2 x op wo. Gratis

GYMNASTIEK

DFS - HS - Hoogezand
50 t/m 80 1 x op do. Gratis
Doles - Harkstede
55 t/m 90 jaar 3 x op do. Gratis
ssv Siddeburen - Siddeburen
6 t/m 18 jaar 2 x op vr. Gratis



HANDBOOGSCHIETEN

True Flight - Muntendam
12 t/m 80 jaar
1 x op ma. Gratis

HAPKI-KENPO

Koguryo Hapkido 3.0 - Hoogezand
5 t/m 11 jaar
3 x op di. Gratis
Uniek Sporten

JUDO

Judo Academy Noord-Nederland - Harkstede
5 t/m 12 jaar 3 x op vr. € 12,50
Judo Ryu Muntendam - Muntendam
4 t/m 18 jaar 3 x op di. of do. Gratis
Uniek Sporten



KABOUTERBOOTCAMP

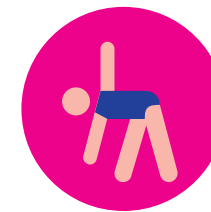
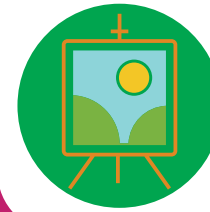
Let's Move - Sappemeer
1 t/m 3 jaar 3 x op wo. Gratis

KINDERATELIER

Kielzog - Hoogezand
4 t/m 13 jaar 1 x op ma., di. of wo. Gratis

KLEUTERBOOTCAMP

Let's Move - Sappemeer
4 t/m 6 jaar 3 x op wo. Gratis



MUZIEK

Blokfluit
Kielzog - Hoogezand
6 t/m 80 jaar 1 x op ma. € 44,-
Bugel
Kielzog - Hoogezand
10 t/m 80 jaar 1 x op ma. € 44,-
Cello
Kielzog - Hoogezand
6 t/m 80 jaar 1 x op ma. € 44,-
Contrabas
Kielzog - Hoogezand
12 t/m 80 jaar 1 x op ma. € 44,-
Cornet
Kielzog - Hoogezand
12 t/m 80 jaar 1 x op ma. € 44,-
Dwarsfluit
Kielzog - Hoogezand
8 t/m 80 jaar 1 x op ma. € 44,-
Fagot
Kielzog - Hoogezand
10 t/m 80 jaar 1 x op ma. € 44,-
Hobo
Kielzog - Hoogezand
12 t/m 80 jaar 1 x op ma. € 44,-
Klarinet
Kielzog - Hoogezand
8 t/m 80 jaar 1 x op ma. € 44,-
Ontdek muziek
Kielzog - Hoogezand
6 t/m 12 jaar 1 x op di. € 44,-
Saxofoon
Kielzog - Hoogezand
12 t/m 80 jaar 1 x op ma. € 44,-
Trombone
Kielzog - Hoogezand
12 t/m 80 jaar 1 x op ma. € 44,-
Trompet
Kielzog - Hoogezand
10 t/m 80 jaar 1 x op ma. € 44,-



PICKLEBALL

Bahosa - Hoogezand
8 t/m 100 jaar 1 x op do. Gratis

SPORT, SPEL EN BEWEGEN

Omloop 90 - Hoogezand
50 t/m 100 jaar 1 x op do. Gratis

TAFELTENNIS

TTV Argus - Harkstede of Hoogezand
6 t/m 13 jaar 8 x op wo. of vr. Gratis

TEKENEN, SCHILDEREN EN EEN BEETJE GRAFFITI

Kielzog - Hoogezand
9 t/m 13 jaar 1 x op wo. Gratis

TRAMPOLINE

TSV Hoogezand - Hoogezand
7 t/m 65 jaar 2 x op wo. Gratis

TURNEN

DFS - HS - Hoogezand
5 t/m 11 jaar 1 x op do. Gratis
ssv Siddeburen - Siddeburen
6 t/m 18 jaar 2 x op do. Gratis

WANDELEN

Buurtsportcoaches Midden-Groningen - Hoogezand, Kolham, Siddeburen, Hoogezand of Sappemeer
30 t/m 110 jaar
8 x op ma., di., wo. of do. Gratis
Uniek Sporten



Spelregels

Sporthopper Midden-Groningen

Deelname

Alle inwoners van de gemeente Midden-Groningen kunnen meedoen. Sommige cursussen zijn alleen voor inwoners met een beperking, achterstand of andere kwetsbaarheid. Per cursus kan de leeftijdsindeling verschillen. Kijk op de website voor de volledige cursusinformatie.

Aanbod

Je mag je aanmelden voor maximaal 3 cursussen. Let op! Een aantal cursussen heeft een maximum aantal deelnemers. Bij meer aanmeldingen komt een loting. De cursusgegevens, zoals de dagen en de tijdstippen of de locatie kunnen soms nog veranderen. De actuele cursusgegevens staan op hoppermidden-groningen.nl.

Aanmelden

Aanmelden kan alleen via hoppermidden-groningen.nl. De laatste dag om je aan te melden is **17 september 2026**

Bevestiging+ na inschrijving

Een paar dagen na de aanmeld periode is de eventuele loting. Je ontvangt dan een e-mail of je wel of niet mee kunt doen. Na de lotingsdatum heb je nog tot **29 september 2026** om je via de na-inschrijving op te geven voor cursussen die nog niet vol zijn. Heb je een week voor de cursus nog niets gehoord, bel dan met 050-8700100 of mail info@hvdsg.nl.

Kosten

De kosten verschillen per cursus en staan bij elke cursus apart vermeld. Indien Als de cursus niet gratis is, betaal je op de eerste les het volledige cursusbedrag contant aan de vereniging of aanbieder. Afhankelijk van de aanbieder kan of moet je met pin betalen.

Organisatie

Sporthopper Midden-Groningen wordt georganiseerd door Huis voor de Sport Groningen in samenwerking met verenigingen en aanbieders uit de gemeente Midden-Groningen.

Colofon

SporthopperMidden-Groningen
sporthoppermidden-groningen.nl

Organisatie

Team Sport en Bewegen Midden-Groningen
Huis voor de Sport Groningen

Opdrachtgever

Gemeente Midden-Groningen

aavormgeving

