

GEMEENTE WESTERKWARTIER

www.sportencultuurwesterkwartier.nl

Je kan je uitsluitend opgeven via de genoemde website. De laatste dag om je aan te melden is: **4 februari 2025**

BEWEGEN OP MUZIEK 55+

KDV Kwiek - Zuidhorn of Zuidhorn

Start: 24-02 of 26-02 - 55 t/m 100 jaar

8 x op ma. of wo. - € 40,-

Uniek Sporten:

BOOTCAMP

KDV Kwiek - Zuidhorn of Zuidhorn

Start: 04-04 - 8 t/m 10 of 10 t/m 12 jaar

8 x op vr. - € 35,- • Uniek Sporten:

FITNESS

KDV Kwiek - Zuidhorn

Start: 24-02 - 20 t/m 70 jaar

8 x op ma. - € 40,- • Uniek Sporten:

JUDO

Jiritsu - Noordhorn

Start: 24-02 - 4 t/m 7 of 8 t/m 16 jaar

4 x op ma. - € 12,50 • Uniek Sporten:

POWERWALK

KDV Kwiek - Zuidhorn

Start: 02-04 - 20 t/m 55 jaar

8 x op wo. - € 35,- • Uniek Sporten:

SENIORENSPORT

KDV Kwiek - Zuidhorn

Start: 24-02 - 55 t/m 100 jaar

8 x op ma. - € 40,- • Uniek Sporten:

TAEKWONDO

Auti-Taekwon-Do Groningen - Groningen

Start: 24-02 - 7 t/m 14 jaar

8 x op ma. - Gratis • Uniek Sporten:

TAEKWONDO

Auti-Taekwon-Do Groningen - Groningen

Start: 24-02 - 14 t/m 20 jaar

8 x op ma. - Gratis • Uniek Sporten:

VOLLEYBAL

KDV Kwiek - Zuidhorn

Start: 24-02 - 50 t/m 85 jaar

8 x op ma. - € 40,- • Uniek Sporten:

www.sportencultuurwesterkwartier.nl

Special Olympics Noord 2025-2026 komt eraan!

Een jaar vol sport- en bewegeevenementen voor mensen met een verstandelijke beperking in Groningen en omstreken. We starten met een feestelijk openings-event, inclusief het ontsteken van de Olympische vlam. Doe mee en beleef sport, fun en verbinding!

Meer info: www.specialolympicsgroningen.nl

GEMEENTE EEMSDDELTA

www.eemsdeltabeweegt.nl

Je kan je uitsluitend opgeven via de genoemde website. De laatste dag om je aan te melden is: **4 februari 2025**

FRAME RUNNING

AV Fivelstreek - Delfzijl

Start: 05-03 - 8 t/m 12 jaar

8 x op wo. - Gratis • Uniek Sporten:

TAFELTENNIS

TTV Midstars - Middelstum

Start: 18-02 - 6 t/m 100 jaar - 8 x op di. - Gratis

Uniek Sporten:

www.eemsdeltabeweegt.nl

GEMEENTE HET HOGELAND

www.hogelandbeweegt.nl

Je kan je uitsluitend opgeven via de genoemde website. De laatste dag om je aan te melden is: **4 februari 2025**

DANSEN OP RECEPT

Podium Winsum - Winsum

Start: 03-03 - 12 t/m 99 jaar

1 x op ma. - Gratis • Uniek Sporten:

HARMONIE, FANFARE EN BRASS

Muziekvereniging St. Caecilia - Kloosterburen

Start: 07-03 - 8 t/m 99 jaar

4 x op vr. - Gratis • Uniek Sporten:

JUDO

Judovereniging Bushido Winsum - Winsum

Start: 06-03 - 4 t/m 100 jaar

3 x op do. - Gratis

Uniek Sporten:

www.hogelandbeweegt.nl

Benieuwd naar nog meer uniek sportaanbod bij jou in de buurt?



Kijk op www.unieksporten.nl

Ook vind je hier meer informatie over bijvoorbeeld de aanvraag van sporthulpmiddelen.

SPELREGELS UNIEK SPORTEN HOPPER

DEELNAME

Het doel van de Uniek Sporten Hopper is om inwoners uit de provincie Groningen met een beperking, achterstand of andere kwetsbaarheid op een laagdrempelige manier kennis te laten maken met verschillende sport- en beweegactiviteiten bij lokale verenigingen en aanbieders.

AANBOD

Er is aanbod in vijf verschillende gemeenten. Opgeven voor een cursus kan op de website van de gemeente waar het aanbod georganiseerd wordt.

BEVESTIGING

Enkele dagen na afloop van de aanmeldperiode vindt de eventuele loting plaats. Je ontvangt dan een e-mail of je wel of niet kan deelnemen. Ook als de cursus vol is ontvang je bericht.

Heb je een week voordat de cursus begint, niets van ons ontvangen, bel dan met:

050-8700100 of mail info@hvdsg.nl

KOSTEN

De kosten verschillen per cursus en staan bij elke cursus apart vermeld. Indien de cursus niet gratis is, betaal je de eerste les het volledige cursusbedrag aan de vereniging of aanbieder.

Afhankelijk van de aanbieder is het verplicht of mogelijk om met pin te betalen.

ORGANISATIE

Uniek Sporten Hopper wordt georganiseerd door Huis voor de Sport Groningen in samenwerking met verenigingen en aanbieders uit de provincie Groningen.

Bij opgave gaat u akkoord met de algemene voorwaarden.

KLEUREN LEGENDA:

- Visueel (blind/slechtziend)
- Auditief (doof/slechthorend)
- Autisme Spectrum Stoornis
- Chronische aandoening
- Gedragsproblematiek
- Lichamelijk
- Meervoudig
- Niet aangeboren hersenletsel
- Psychisch
- Verstandelijk



Huis voor de Sport
Groningen

UNIEK SPORTEN HOPPER

PERIODE B/C
WINTER/LENTE/
ZOMER 2025



BEWEGCOACHES



Eemsdelta

Chantal ten Hove
c.tenhove@hvdsg.nl



Groningen

Ellen Wollerich
e.wollerich@hvdsg.nl



Het Hogeland

Maarten Westerhuis
m.westerhuis@hvdsg.nl



Oldambt

Lonneke Jansen
l.jansen@hvdsg.nl



Westerkwartier

Karl van Vleeren
k.vanvleeren@sociaalwerkdeschans.nl



Westerwolde

Frederique Kraster
f.kraster@hvdsg.nl



Midden-Groningen

Leonie Bats
l.bats@hvsgr.nl

CONTACTPERSOON

Pekela

Peter Hartog p.hartog@debadde.nl

Stadskanaal

Arnesto Ovaa a.ovaa@welstad.nl

Veendam

Kevin de Haan kevin.dehaan@veendam.nl

MEER INFORMATIE?

Neem contact op met een van de bewegcoaches of contactpersonen.



COLOFON

Uniek Sporten Hopper
ORGANISATIE
Huis voor de Sport
Groningen
OPDRACHTGEVER
Provincie Groningen



Huis voor de Sport
Groningen

fotofabriek

